



## **Bolivia, El Alto, La Paz – ‘Vivre dans la dignité’ - Projet pour personnes âgées Education/Santé**

Les volontaires des 2 groupes AIC à El Alto dans la capitale bolivienne, accompagnent chaque mois 50 personnes âgées précarisées pour favoriser leur réinsertion dans la société et rompre l'isolement dans lequel elles vivent. Les volontaires distribuent des colis alimentaires, organisent des cours d'alphabétisation, des activités récréatives et des séances de physiothérapie.

### **Contexte**

Ces personnes âgées sont issues de familles aymara et quechua originaires de zones rurales et venues à La Paz dans l'espoir d'y trouver des conditions de vie meilleures. La plupart ont des problèmes de santé et ont été abandonnés par leur famille et discriminés par la société.



### **Thématique et activités**

Education/Santé : les aliments permettent d'améliorer un quotidien précaire et les ateliers de physiothérapie de surveiller la santé, tout aussi précaire des personnes âgées. Les ateliers d'alphabétisation permettent à ces personnes, outre de découvrir la lecture-écriture, de se familiariser avec une langue, l'espagnol, qui n'est pas leur langue maternelle.

#### Activités :

- Distribution mensuelle de colis alimentaires
- Ateliers hebdomadaires d'alphabétisation
- Séances hebdomadaires de physiothérapie



#### Chiffres clés

- 50 bénéficiaires âgés de 65 ans et plus
- 400 bolivianos (50€) : coût d'une distribution alimentaire mensuelle pour 50 personnes

#### Impact et/ou perspectives futures

- Grâce aux rencontres hebdomadaires, les volontaires ont pu tisser des liens personnalisés avec les personnes qu'elles accompagnent.
- Les activités récréatives, parfois organisées avec des jeunes issus d'une école avoisinante, leur ont permis de recréer des liens sociaux et intergénérationnels.
- Étant donné que les volontaires appartiennent aux mêmes communautés que les destinataires, elles veillent tout naturellement à respecter leurs coutumes et traditions, ce que les personnes âgées apprécient particulièrement.