



AIC Philippines – Programme Nutritionnel pour enfants - Santé

Une alimentation équilibrée pour des enfants alertes, actifs et enthousiastes

Le Programme National de Nutrition de l'AIC-Philippines a été initié en 2014. Au début, il s'agissait d'une distribution de repas certains jours spécifiques. Peu à peu, c'est devenu un programme d'ampleur nationale auquel prennent part un nombre croissant de groupes AIC locaux. Actuellement, les volontaires s'activent pour offrir une vie meilleure à 500 enfants ou plus. Elles se sont rendu compte qu'un tel programme, régulier et bien organisé, offrait de meilleurs résultats et permettait de véritablement améliorer la santé des enfants.

Contexte

Aux Philippines, le taux de pauvreté de la population est élevé et on constate une grande inégalité dans la distribution des richesses.

C'est pourquoi, le gouvernement de Macapagal et Aquino a mis en place le « *Programme des 4 Ps* » (PANGTAWID PARA SA PAMILIANG PILIPINO) qui offre 500 PHP (Pesos philippins) par famille et/ou 300 PHP mensuels par enfant, à condition que les parents envoient leurs enfants à l'école. Cependant, tous les enfants qui en auraient besoin n'en bénéficient pas.

C'est ici qu'interviennent les volontaires AIC. Avec l'aide des instituteurs des écoles primaires publiques, les groupes locaux AIC recherchent parmi les enfants inscrits à l'école, ceux qui ont besoin d'un soutien mais qui ne sont pas repris dans le "*Programme 4 Ps*" gouvernemental. Ce sont ceux-là qui bénéficieront du programme de nutrition AIC.



Thématique et activités

“Une alimentation équilibrée pour des enfants alertes, actifs et enthousiastes”. Les groupes AIC locaux, déterminent, selon les ressources financières dont ils disposent, le nombre d’enfants qui bénéficieront de cet apport alimentaire et à quelle fréquence. Par exemple : un petit déjeuner gratuit 3 fois par semaine pendant 3 mois. Une fois répertoriés les enfants bénéficiaires, les activités suivantes sont mises en place :

- Les parents des enfants participants sont avertis du projet et donnent leur accord par écrit.
- Établissement d’un dossier dans lequel sont notés le nom, la taille et le poids des enfants ainsi que les résultats d’un examen de santé physique effectué par un fonctionnaire de la santé.
- Traitement anti parasitaire
- Distribution de repas sains et équilibrés les jours et heures fixés
- Apprentissage des règles d’hygiène (se laver les mains), des valeurs (prières avant/après le repas) et de la courtoisie (tenir correctement les couverts ; dire bonjour, merci, puis-je ?, excusez-moi, etc.)

Chiffres clés

- En 2014, 15 groupes locaux AIC sur un total de 80, ont appliqué le programme.
- En 2015, 27 groupes AIC locaux l’ont appliqué.

Perspectives et/ou impacts futurs

Le changement ne se fait pas en un jour. Nous espérons qu’avec le temps, tous les groupes AIC locaux adopteront ce programme. Actuellement, le manque de fonds est un des obstacles à sa mise en œuvre à plus large échelle.

