



## UK – Actions de développement durable : Vivre simplement, durablement en solidarité avec les pauvres

Il ne suffit pas de se dire que prendre soin du monde est trop pour une seule personne, au contraire, chacun peut s’impliquer pour la planète. Tous ensemble, nous arriverons à un résultat positif pour la viabilité et la durabilité de notre planète.



« *Vivez simplement pour que les autres puissent simplement vivre* » (Mahatma Gandhi)

### Localisation du projet

Au Royaume-Uni

### Analyse de la réalité

Le prix « Vivre simplement » est un projet de la CAFOD (Association Catholique pour le Développement Outre-mer) dans les paroisses, les écoles et à domicile.

Ce prix est décerné aux communautés catholiques qui ont pris des mesures significatives pour répondre à l’appel de l’Eglise. Il est aussi décerné à ceux qui montrent comment ils ont vécu :

- Simplement
- En solidarité avec les pauvres
- En faisant preuve de créativité durable

## **Bénéficiaires**

Les paroisses, les écoles et les plus pauvres à domicile.

## **Objectif de l'action**

Le prix « Vivre simplement » est une occasion pour les communautés catholiques de répondre à l'invitation à « travailler avec générosité et tendresse pour la protection du monde que Dieu nous a confié » (« Laudato Si 242 »). Elle invite les groupes à montrer comment ils vivent déjà simplement et à leur donner une ligne de conduite et d'inspiration pour continuer et aller de l'avant. Cela peut aider à construire une communauté en mettant ensemble plusieurs groupes ayant une vision commune. Ce prix peut aider à gagner de l'argent en économisant l'énergie et l'eau, mais aussi développer des relations avec d'autres églises et/ou groupes en dehors de l'église. Il peut vous aider à vivre, non pas juste simplement, mais aussi plus pleinement.

La sensibilisation aux gestes individuels pour prendre soin de notre environnement. Le monde est entièrement interconnecté. Chaque chose que nous faisons individuellement a un impact sur le changement climatique.

## **Activités mises en œuvre :**

- ❖ Installer des poubelles de recyclage à l'église et faire du recyclage à la maison
- ❖ Remplacer toutes les ampoules de l'église par des ampoules économiques
- ❖ Installer des panneaux d'isolation derrière les radiateurs pour éviter les déperditions de chaleur
- ❖ Travailler avec les organisations environnementales locales et organiser des ateliers pour trouver des moyens de réduire la consommation d'énergie
- ❖ S'engager à marcher, rouler à vélo ou partager sa voiture pour aller à la messe, lorsque c'est possible
- ❖ Utiliser des « calculateurs carbone » pour calculer son empreinte carbone et trouver des moyens de la réduire
- ❖ Organiser des repas « pauvre/riche » pour montrer l'injustice du système alimentaire globalisé
- ❖ Contrôler l'isolation des maisons et les isoler si nécessaire
- ❖ Utiliser les restes et faire ses courses dans des magasins caritatifs autant que possible

La paroisse a d'abord établi un plan d'action et un calendrier annuel pour aider les gens à coordonner leurs efforts et rester en phase avec les objectifs fixés. Elle a également contacté des organisations caritatives locales pour qu'elles la soutiennent dans ses efforts.

## **Perspectives futures et/ou évaluation de l'impact sur le développement durable**

Les paroissiens ont remarqué la réduction de leur empreinte carbone et de leurs dépenses relatives au coût de la vie, grâce au calculateur carbone « en ligne ». L'un d'eux a remarqué qu'il pouvait épargner 60 £ par mois sur sa facture d'énergie.

Le prêtre de la paroisse les a beaucoup soutenus et encouragés, ce qui a permis aux paroissiens d'atteindre leur objectif de vivre simplement, durablement et en solidarité avec les pauvres. Cette campagne a aidé à renforcer l'esprit de la communauté. Nous avons donc réalisé que nous pouvions facilement faire des choses ensemble, comme recycler ensemble ou, tous les premiers dimanches du mois, prier ensemble un Dieu de solidarité et de création.