



CUADERNO DE FORMATION 2018

La AIC frente al desafío de un desarrollo sostenible Protejamos nuestra “Casa Común”

Redactado por el Secretariado internacional AIC





FICHA DE FORMACIÓN: FEBRERO DE 2018

La AIC frente al desafío de un desarrollo sostenible Protejamos nuestra “Casa Común”

El lema de nuestra Asamblea de Delegadas AIC-2017 celebrada en Chatillon, fue: **“400 años con San Vicente caminando hacia el futuro en nuestra Casa Común”** y, por lo tanto, en todos los temas tratados durante la misma, la idea del **desarrollo sostenible** estuvo siempre presente.

Dada su importancia, y a fin de que esta información llegue a todas las voluntarias que no pudieron asistir a la Asamblea, las fichas de formación de los meses de febrero, marzo y abril de 2018, tratarán este tema y están basadas en el futuro Cuaderno de Formación, elaborado por el Secretariado Internacional de la AIC.

1. Introducción

Hasta ahora hemos vivido sobre nuestro planeta pensando que sus recursos eran infinitos. Hoy constatamos sus límites. Ahora sabemos que todos somos responsables de la tierra, **“nuestra Casa Común”**, como la llama el Papa Francisco.

Efectivamente, desde hace unos años oímos hablar mucho del cambio climático, de la necesidad de salvaguardar nuestro planeta, de los **Objetivos del Desarrollo Sostenible** fijados por las Naciones Unidas, de la urgencia de actuar y de vivir de manera diferente para proteger la vida sobre nuestro planeta.

Quizá nos sentimos impotentes frente a estos grandes desafíos. Quizá todo esto nos parece fuera de nuestro alcance.

Nos interrogamos: ¿Qué podemos hacer?, ¿Qué debemos hacer? ¿Debemos cambiar nuestra manera de consumir, de trabajar, de vivir?

¿Y si el cambio comenzara por algunos pequeños gestos cotidianos?, pequeños gestos para grandes resultados.

Durante la Asamblea Internacional AIC de marzo 2017 trabajamos juntas sobre este nuevo tema del desarrollo sostenible.

Como nos decía el Padre A. Mauricio Fernández, Asesor Internacional de la AIC, « *puesto que somos más de 150.000 voluntarias y que en conjunto sumamos más de 10.000 acciones AIC, ¡qué impacto podríamos tener si cada cual se comprometiera concretamente en la protección de nuestro entorno! La solución está en nuestras manos, depende en buena parte de nuestros pequeños gestos para conservar la vida, nuestro planeta, nuestra “Casa común”, que es la creación de Dios.*

Entonces, junamos nuestras fuerzas, actuemos desde ahora y respondamos a este llamamiento!

2. De la Encíclica “Laudato Si” a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas

El Papa Francisco ha sido el primero en interpelarnos sobre la protección de nuestro planeta. En su Encíclica ‘Laudato Si’, publicada en junio del 2015, lanza un llamamiento apremiante a la humanidad entera exhortándonos a tomar conciencia de la necesidad de salvaguardar nuestra “Casa común”.

(Leer las dos fichas de formación AIC de noviembre y diciembre 2016).

En esta encíclica el Papa habla de *ecología integral*, es decir de una ecología que sea a la vez, de entorno, económica y social. ¡Todo va unido! *“Resulta fundamental buscar soluciones integrales...para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y, simultáneamente, preservar la naturaleza”*. (Laudato Si, IV, 139)

Nos dice claramente que hay que tratar las causas de la pobreza sin dejar de lado a nadie.

Tras las huellas del Papa Francisco, las Naciones Unidas publicaron a su vez, en diciembre del 2015, los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS), que se posicionan en la misma línea de “Laudato Si”.

Estos ODS constituyen el nuevo programa de desarrollo de la ONU para los años 2015-2030. Constituyen un llamamiento universal a la adopción de medidas que pongan fin a la pobreza, protejan el planeta y garanticen a todos la paz y la prosperidad. Son los siguientes:



La AIC está ya comprometida con cinco de estos objetivos:

Objetivo 1: Erradicar la pobreza

Poner fin a la pobreza, bajo todas sus formas y en todo el mundo, es el objetivo principal de la AIC. Y ello desde hace 400 años, tras el llamamiento lanzado por San Vicente de Paúl en 1617. Actualmente somos 150.000 voluntarias AIC, diseminadas por los cuatro continentes, que realizamos más de 10.000 acciones de lucha contra la pobreza.

Objetivo 4: Acceso a una educación de calidad

Desde 2011, la educación se encuentra en el centro de nuestras Líneas de Acción Prioritarias y de las acciones AIC. Para los adultos se tratará de alfabetización, de formaciones profesionales tendientes a la inserción en el mercado laboral, o de actividades educativas mediante talleres especializados.

Para los niños serán guarderías, centros pre-escolares, ayuda para la reinserción en el circuito escolar, becas de estudio o ayuda para efectuar los deberes.

Objetivo 5: Igualdad mujeres/hombres

Las mujeres y las jóvenes continúan sufriendo de discriminación y violencia en todas las partes del mundo. Dentro de la red AIC, el 70% de los destinatarios de nuestras acciones son las mujeres y sus hijos. Mujeres que aspiran a una vida digna y que luchan por realizar sus sueños. La educación de las mujeres y de las jóvenes es un instrumento esencial para reducir las desigualdades entre hombres y mujeres.

Objetivo 12: Producción y consumo responsables

La educación al desarrollo sostenible y la protección de nuestro entorno son ya parte integrante de múltiples acciones AIC. Actualmente queremos proteger “nuestra Casa Común”

y prestar progresivamente una atención particular a la protección del entorno en todas nuestras acciones de campo. ¡Se nos presenta un nuevo desafío!

Objetivo 17: Alianzas al servicio del desarrollo sostenible

Al interior de la AIC nuestro trabajo en red favorece el intercambio de experiencias, las sinergias y las acciones complementarias, lo que permite luchar de manera global contra la pobreza. Además, los hermanamientos entre diferentes grupos AIC del mundo entero crean una cultura de la solidaridad.

Mediante sus representantes, la AIC colabora también con los diferentes organismos internacionales: UNESCO – ECOSOC – Consejo de Europa – Consejo de los Derechos Humanos – Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral – CRESCENDO – Centros Católicos internacionales. La AIC forma parte de la Familia Vicenciana, vasta red de más de 2 millones de miembros a escala mundial, que se inspira en el carisma de San Vicente de Paúl.

Propuesta de la AIC para reflexionar:

1. De manera personal compartan las acciones concretas que están realizando para cuidar el planeta.
2. ¿Cuáles proyectos en sus respectivos Grupos contemplan el cuidado de “nuestra Casa Común”?
3. Revisen los ODS de la ONU y compartan qué proyectos en sus Grupos pueden lograr uno o más de los objetivos.



FICHA DE FORMACIÓN: MARZO DE 2018

La AIC frente al desafío de un desarrollo sostenible Protejamos nuestra “Casa Común”

Durante la Asamblea internacional AIC de marzo de 2017, reflexionamos juntas sobre las posibles iniciativas individuales, locales, nacionales e internacionales para cuidar nuestra “Casa Común”.

Todo comienza en el nivel individual, mediante un cambio de actitud personal. Cada uno de nosotros tiene parte de la solución. Existen varias actitudes fáciles de adoptar en nuestra vida cotidiana que pueden hacer la diferencia, si todos decidimos llevarlas a cabo.

Tras haber integrado este cambio a nivel individual, podemos después actuar a nivel local, nacional o internacional, y finalmente, integrar todos estos cambios en nuestro trabajo de campo.

Durante la Asamblea AIC, ¡surgieron muchísimas ideas durante los intercambios! Para inspirarles y animarlos a aplicarlas personalmente se las proponemos a continuación y les pedimos que tomen en cuenta que **las propuestas provienen de voluntarios de diferentes continentes y culturas:**

A nivel individual:

Para economizar agua y electricidad:

- Apagar las luces en las habitaciones vacías
- No dejar los aparatos eléctricos en vela
- Utilizar bombillas de bajo consumo (LED)
- Disminuir la temperatura de los aparatos de calefacción

- Economizar el agua no dándose baños de tina, sino duchándose; no dejar correr el agua todo el tiempo al lavarse los dientes y las manos
- Lavar la vajilla en un recipiente
- Aprovechar el agua del lavado de las verduras para limpiar el suelo y regar las plantas
- Utilizar los ciclos cortos de las máquinas de lavar

Reciclaje de desperdicios:

- Separar los desperdicios orgánicos – peladuras de frutas y verduras– para hacer
- Abono para las plantas
- Reciclar los plásticos, por ejemplo las botellas de agua
- Emplear platos, vasos y cubiertos reutilizables y no desechables
- Organizar con los niños la recolección de plásticos, para luego venderlos y financiar proyectos de ayuda a la alimentación o a la salud
- Reciclar los aparatos electrónicos sonoros (como radios etc.) para ofrecerlos a las personas mayores que sufren de Alzheimer

Luchar contra el despilfarro:

- No comprar más de lo necesario
- Alimentarse de manera responsable
- Privilegiar una manera solidaria de comprar
- Llevar sus propias bolsas para transportar las compras

Preservar la naturaleza:

- Evitar los productos de limpieza tóxicos, privilegiar el vinagre blanco y el limón
- Emplear menos producto de lavado en las máquinas
- Informática – reutilizar el papel impreso como borrador

Favorecer la transmisión entre generaciones:

- Hablar en familia de estos temas y dar a conocer nuestras preocupaciones
- Escuchar lo que los jóvenes, a veces mejor informados por sus escuelas, tienen que decirnos sobre la salvaguarda del entorno.

A nivel de un barrio, de un pueblo, de una ciudad, de una región:

Alimentación:

- En las celebraciones colectivas, no tirar los excedentes de alimentos
- Crear huertos compartidos que permitan a la gente:
 - o Volver a tener contacto con la tierra
 - o Cultivar frutas y verduras que pueden después comer o compartir
 - o Socializarse, especialmente en el entorno de las prisiones
- En las ferias y mercadillos intercambiar con los productos cultivados en otras regiones

- Potenciar la utilización de abonos naturales
- Privilegiar el cultivo de plantas comestibles

Transición en el empleo de las energías:

- Desarrollar proyectos que permitan pasar del petróleo bruto a otras fuentes de energía
- Reducir el consumo de energía utilizando alumbrado de bajo consumo, por ejemplo, en los invernaderos

Preservación de la naturaleza:

- Limpiar los lugares sucios (recoger la basura abandonada en cualquier sitio).
- Descontaminar el suelo, los terrenos
- Comprometerse en programas de reforestación
- Sensibilizar a la población sobre los cambios climáticos - ciclones, sequías, fuegos de bosques
- Incitar a la población a utilizar las letrinas en los países donde la gente hace sus necesidades en cualquier sitio

Construcción:

- Aislar bien los edificios
- Instalar paneles solares
- Instalar paneles aislantes detrás de los radiadores

Educación:

- Sensibilizar a la población sobre los problemas del medio ambiente
- Educar para limitar el impacto de las actividades nefastas y luchar contra la pobreza
- Incitar a las empresas a cambiar sus métodos de producción.

Propuesta de la AIC para reflexionar:

1. Compartan en su grupo cuántas de estas iniciativas llevan a cabo, a nivel individual y colectivo, para el cuidado del planeta.
2. ¿De qué manera transmiten a los beneficiarios la necesidad de cuidar “nuestra Casa Común”?
3. Además de las aquí descritas ¿Pueden aportar algunas otras ideas?



FICHA DE FORMACIÓN: ABRIL DE 2018

La AIC frente al desafío de un desarrollo sostenible Protejamos nuestra “Casa Común”

Testimonios de acciones AIC en el campo del desarrollo sostenible

He aquí 9 acciones de campo AIC presentadas durante la Asamblea de 2017, **que incluyen ya elementos de desarrollo sostenible**, tales como la educación a la protección del medio ambiente y la selección de desperdicios; la utilización de productos locales en la distribución de alimentos; la construcción de una casa-modelo con ladrillos reciclados (fabricados con botellas de plástico y basura reciclable) la agricultura sostenible y los huertos colectivos; la plantación de árboles para evitar la erosión del terreno y el empleo de paneles solares.

Ver los proyectos publicados en nuestra Página Web: www.aic-international.org

AIC Bélgica - Waremme: distribución de alimentos para familias en situación precaria

Receta para lograr un reparto de alimentos de calidad teniendo en cuenta un desarrollo sostenible: favorecer una alimentación equilibrada, proponer cada semana verduras y frutas de temporada; implicar y hacer participar a los beneficiarios; valorar las diferentes capacidades de las personas mediante acciones concretas; crear un clima favorable al recibir a los beneficiarios, un clima de convivencia y de respeto. Esto es lo que proponen cada semana las voluntarias del grupo de Waremme, en Bélgica.





AIC Brasil - Campina Grande: educación al medio ambiente para 30 niños y adolescentes de una comunidad marginada

Junto a las actividades de apoyo escolar y la comida, las voluntarias proponen talleres de educación a la paz y a la ciudadanía responsable; la sensibilización a la preservación del planeta para garantizar en futuro mejor, y talleres de arte para favorecer el despertar artístico y cultural.

AIC Colombia - Mocoa: construcción de una casa-modelo con ladrillos reciclados

Fabricar ladrillos ecológicos para construir una casa “modelo”, es un bonito ejemplo de acción en favor del desarrollo sostenible llevado a cabo por AIC Mocoa en Colombia. Este proyecto pone en práctica la fabricación de materiales útiles partiendo de material desechable y llama la atención sobre la necesidad de desarrollar ideas innovadoras. Toda la comunidad está implicada en este proceso; así como los/las residentes del Hogar de ancianos administrado por las voluntarias.



AIC Francia - Saint-Valéry-en-Caux: huerto colectivo

Las voluntarias de Saint-Valéry-en-Caux han comenzado el cultivo de un huerto para las personas desfavorecidas. El objetivo es poder ofrecer frutas y hortalizas sanas y del tiempo; revalorizar el trabajo hortícola, así como a las personas que trabajan en el huerto y los productos de la tierra. Esta actividad permite a las personas desfavorecidas alimentarse bien, recordar los gestos de antaño que se van perdiendo, incluso entre los campesinos. Es una actividad fácil de llevar a cabo a medio plazo, pero que necesita constancia y cierta paciencia frente a los caprichos de la naturaleza; ningún año es igual que el anterior. Permite también aprender a vivir al ritmo de las estaciones.



AIC Madagascar - Manakara/Vohipenko: agricultura sostenible

Desde hace largo tiempo las voluntarias AIC Manakara practican el cultivo del arroz con las madres de familia y sus hijos mayores, siguiendo los consejos de los técnicos en agricultura con el fin de preservar el medio ambiente y mejorar el rendimiento de los campos.

El grupo AIC Ambolos y Vohipeno favorece el cultivo de alimentos y la plantación de árboles frutales. Cada familia cría también aves cuyos excrementos se utilizan, entre otros, para fabricar abono biológico.

Estos 2 grupos AIC colaboran con la diócesis de Farafangana en su “plan verde” con miras a proteger el medio ambiente.



AIC Filipinas - Pampanga: lucha contra la erosión y fabricación de lámparas solares

Gracias al apoyo del Departamento del Medio Ambiente y de Recursos naturales (DENR), las voluntarias AIC de la región de Pampanga en Filipinas, han podido comenzar un proyecto de plantación de árboles para prevenir la erosión de los flancos de los mega-diques. Estos diques, contruidos al pie del volcán,

tienen por objeto impedir que la lava del volcán recubra las zonas habitables situadas en las cercanías.

Además, algunas voluntarias se han especializado en el montaje de lámparas solares compradas en piezas, con el fin de poder venderlas después a las familias desfavorecidas a un precio asequible. El objetivo es triple: evitar a estas familias el consumo eléctrico, muy caro; suprimir la utilización de velas, frecuente causa de incendios y proteger el entorno, estas lámparas solares no producen polución alguna.

AIC Reino Unido: educación al desarrollo sostenible

Las voluntarias AIC sensibilizan a las comunidades parroquiales y a las escuelas al desarrollo sostenible, mediante una educación concreta y práctica al medio ambiente. Vivir con sencillez y solidariamente con los pobres. Cada cual se ve invitado a comprometerse mediante gestos sencillos, como controlar y reducir su consumo de energía mediante un buen aislamiento y utilizando bombillas de bajo consumo; reciclar y utilizar los restos de la comida; compartir el automóvil, etc.



AIC Vietnam - Ho Chi Minh: selección de las basuras



La basura y los desperdicios son actualmente un problema de sociedad y de medio ambiente. Una mejor separación a la base, efectuada correctamente, permitirá reducir los costos y crear un entorno más favorable; facilitará su tratamiento; su posterior utilización y reducirá los desperdicios.

El objetivo de las voluntarias es alentar a la sociedad para que separe mejor sus desperdicios. Cada cual está invitado a implicarse en el proceso y a comprometerse concretamente. *“La próxima vez que cambien su bolsa de basura echen ustedes una ojeada, nos dicen las voluntarias. ¿Hay en él algo que no tendría que estar? Probablemente, intenten reducir a la mitad los desperdicios que producen en su casa.”*

AIC USA: distribución sostenible de alimentos

Las voluntarias AIC cambian su distribución de alimentos con un enfoque de mejoras sostenibles: incluyendo por ejemplo, más frutas frescas y verduras del tiempo; cuidando de que las personas se lleven únicamente aquello que necesitan o que pueden consumir razonablemente antes de que los productos se estropeen, etc. La distribución de productos frescos a las personas necesitadas no es más que un pequeño paso hacia una mejor utilización de los recursos naturales, nos dicen las voluntarias preocupadas por mejorar su actuación en el futuro.



Conclusión

Poco a poco nos hacemos a la idea de un cambio en nuestro modo de vida, más sobrio en la utilización de la energía, más respetuoso de la naturaleza y de los seres humanos.

En seguimiento del Papa Francisco y de las Naciones Unidas que nos interpelan sobre la urgencia de proteger nuestro planeta, **¡actuemos para aceptar este desafío!, ¡pensemos en las generaciones futuras!**

- Comprometámonos a hacer cotidianamente en nuestros hogares un pequeño gesto en favor del medio ambiente.

- Reunámonos en equipos AIC para estudiar juntas qué aspectos del desarrollo sostenible podemos integrar en nuestras acciones.
- Movilicémonos para apoyar las iniciativas dadas por las autoridades locales, regionales o nacionales en la esfera del desarrollo sostenible. ¡Unidos se logran mayores impactos!

Propuesta de la AIC para reflexionar:

1. De ser posible visiten, durante su reunión de estudio, la Página Web: www.aic-international.org para que puedan tener más información de los proyectos mencionados y verifiquen si pueden inspirarse de ellos para implementar en sus grupos, uno o más proyectos de desarrollo sostenible similares.
2. ¿Que iniciativas han sugerido las autoridades locales y/o regionales de su entorno en la esfera del desarrollo sostenible? ¿De qué manera piensan que podrían movilizarse para apoyarlas y aportar nuevas ideas?
3. Tras haber estudiado estas tres fichas de formación sobre la protección de nuestra “Casa Común”, ¿qué compromisos concretos deciden tomar como grupo para cuidar mejor nuestra “Casa Común”?
4. ¿Qué aprendizajes consideran que han tenido con el estudio de estas tres fichas de formación sobre la protección de nuestra Casa Común?