



Bélgica, Waremme – Distribución de alimentos y desarrollo sostenible

Receta para una distribución de alimentos de calidad y sostenible: favorecer una alimentación equilibrada, proponer cada semana verdura y fruta de temporada, permitir la implicación y la participación de los beneficiarios, valorar las capacidades de las personas mediante acciones concretas, crear un clima propicio a la acogida, al respeto y a la convivencia. Es lo que hace cada semana el grupo AIC de Waremme en Bélgica.



Lugar de proyecto

Waremme en Bélgica, región de Lieja, distrito de cerca de 10.000 habitantes, semi-rural. El grupo AIC de Waremme es mixto y está integrado por treinta voluntarios.

Análisis de la realidad

La precariedad y la pobreza aumentan estos últimos años.

Las causas:

- Falta de empleo y de industria
- Falta de formación, sobre todo en los jóvenes
- Diminución de la subvención por desempleo
- Separación y divorcios y sus consecuencias económicas
- Trabajadores y pensionistas con escasos recursos

Beneficiarios

Personas solas, familias mono parentales, y en menor proporción, familias numerosas.

Su fuerza: Aceptar y solventar un momento “difícil”, recibir un paquete de alimentos,

Apoyarse en sus capacidades para volver a emprender una formación o encontrar cualquier otro tipo de ayuda en la búsqueda de empleo.

Su sueño: Salir de esta situación y poder asumir su papel en la vida familiar y civil.

Objetivos de la acción

- Favorecer una alimentación equilibrada, proponer cada semana verdura y fruta de temporada
- Permitir la implicación y la participación de los beneficiarios
- Valorar las capacidades de las personas mediante acciones concretas
- Crear un clima propicio a la acogida, al respeto y a la convivencia.

Actividades implantadas

Al principio en el 2012, compra de alimentos con fondos propios. En 2015, todos los jueves, se recibe la mercancía no vendida de un gran supermercado. Los otros dos días de distribución se reciben frutas/verduras de un pequeño comercio y los voluntarios completan comprando frutas y verduras de temporada.

Durante la distribución:

- El jueves se distribuye frutas y verduras según lo que se recoge;
- Se publica sobre paneles informativos las frutas y verduras de temporada, y la pirámide de alimentos;
- Se distribuyen con regularidad recetas fáciles y económicas;
- Explicación sobre las frutas o verduras: de donde provienen, la manera de cocinarlas, de pelarlas y de asociarlas entre ellas;
- A veces se corta y se prepara algunas frutas exóticas para darlas a probar.

Los voluntarios renovaron el local. Ahora se presenta mejor las frutas y verduras. De esta manera, cada beneficiario ve y elige lo que le conviene. Los voluntarios les dan los alimentos respetando su elección. Los voluntarios tienen en cuenta su régimen, su religión, su cultura, la composición de la familia.

Es un momento de compartir entre beneficiarios y voluntarios o de beneficiarios entre sí. Cada cual comparte sus conocimientos. Esto permite una participación activa y un tiempo de convivencia.

Perspectivas futuras y/o evaluación del impacto sobre el desarrollo sostenible

Los beneficiarios prueban y utilizan nuevos productos y desean aprender.

Se puede observar que esta oferta les permite prever a corto plazo las posibilidades de comida para ellos y su familia.

Modestamente, esta acción responde a un objetivo de mejorar la salud: disminuir el aporte de grasa y de azúcar aprovechando de otros alimentos mejor situados en la pirámide de la alimentación.

La ayuda del centro local de promoción de la salud de Huy-Waremme continúa: esto permite mantener un rigor de método y hace ver claro en el trabajo.

En 2017, los voluntarios van a seguir el proyecto con la preocupación de mantener su orientación de desarrollo sostenible, favorecer el consumo de productos de temporada que, a menudo, además de ser más sabrosos son más baratos. Se trabaja para reducir la basura y evitar el derroche.

El proyecto sobre alimentación es uno de los aspectos del trabajo del grupo AIC. Hay también el ropero, la actividad “bienestar” con una especial atención para acoger y escuchar de la mejor manera posible a cada persona que se nos acerca.

