



AIC Filipinas - Programa Nutricional para Niños - Salud

Una dieta adecuada hace que los niños se mantengan alertas, activos y entusiastas

El Programa Nacional de Nutrición de AIC Filipinas inició en el 2014. Comenzó con una distribución de alimentos en días específicos que con el tiempo se fue convirtiendo en un programa nacional al que participan con regularidad un número creciente de grupos AIC. Las voluntarias trabajan para proporcionar una vida mejor a unos 500 niños o más. Se dieron cuenta que un programa regular y bien organizado como ese ofrece mejor resultados logrando mejorar verdaderamente la salud de esos niños.

Contexto

En las Filipinas, la situación de pobreza es muy grave dado que hay una gran desigualdad en la distribución de riquezas.

Es por eso que el gobierno de Macapagal y Aquino implementó el “*El Programa de 4 Ps*” (PANGTAWID PARA SA PAMILIANG PILIPINO) en donde una familia recibe 500 PHP (Pesos filipinos) y/o 300 PHP por niño al mes, con la condición de que los padres envíen sus hijos a la escuela. Sin embargo, todos los que lo necesitarían no están incluidos en este programa.

Aquí es donde entran las voluntarias AIC. Con la ayuda de los maestros de las escuelas primarias públicas, los grupos locales AIC tratan de encontrar a niños inscritos en la escuela que necesitan ser apoyados y que no están incluidos en el “Programa 4 Ps” del gobierno. Son estos niños que beneficiaran del programa nutricional AIC.



Temática y actividades

“Una dieta adecuada hace que los niños estén alertas, activos y entusiastas”. Los grupos locales, basándose en los fondos disponibles, determinan el número de niños a quienes se proporcionan los alimentos y la frecuencia con la que se distribuyen. Ejemplo: ofrecer un almuerzo gratis 3 veces a la semana durante 3 meses. Una vez que los niños participantes han sido elegidos, se llevan a cabo las siguientes actividades:

- A los padres de los niños participantes se les informa del proyecto y dan su consentimiento por escrito.
- Se toma el nombre, la altura y el peso de los niños. Se realiza un examen físico por un funcionario de la salud que está debidamente registrado.
- Se proporciona un tratamiento antiparasitario.
- Comidas saludables y equilibradas en los días y horas específicos.
- La enseñanza a los niños de un adecuado lavado de las manos, la oración antes / después de las comidas, el uso adecuado de la cuchara y el tenedor, el aprendizaje de la cortesía (aprenden a decir: Buenos días - ¿Puedo? - Lo siento - Gracias).

Cifras claves

- En 2014, de un total de 80 grupos locales, 15 aplicaron el programa.
- En 2015, de un total de 80 grupos locales, 27 aplicaron el programa.

Perspectivas y/o impactos futuros

El cambio no se inicia al instante. En su debido tiempo esperamos que el programa estará en funcionamiento en todos los grupos locales. Actualmente la falta de fondos dificulta en parte su implementación.

