



“Desayuno con una sonrisa” **- Como luchar contra las pobrezas actuales** **Italia, La Spezia**

Ofrecer café y una sonrisa a quienes no tienen nada: éste es el objetivo del proyecto Colazione con il Sorriso (“Desayuno con una sonrisa”), creado por voluntarias de la AIC Italia. Cuatro mañanas por semana, un pequeño grupo de voluntarias AIC recibe a unas 40 personas sin hogar, ofreciéndoles una bebida y galletas, un postre casero y, a veces, productos de panadería no vendidos. Los destinatarios ayudan las voluntarias a preparar todo y todos desayunan juntos como una gran familia. Los destinatarios también pueden ducharse con agua caliente y lavar su ropa. Este ambiente cálido y acogedor les hace sentir que ya no son invisibles, y ya ha permitido a algunos de ellos encontrar un trabajo y una casa.

Fuente: [“Il bar più bello di La Spezia non è un bar: la storia di Colazioni con il sorriso”](#) de Valentina D’Amora (extractos)

Contexto y actividades del proyecto

“Los días deberían empezar con un abrazo, un beso, algo de cariño y un café. Porque el desayuno debe ser abundante”, le dijo Lucy a Snoopy en un episodio de Peanuts. Y en La Spezia, Liguria, eso es exactamente lo que ocurre. Casi todas las mañanas, antes del amanecer, en un ambiente acogedor y agradable, se sirve a todo el mundo té, café y pasteles recién horneados. Esta iniciativa, llamada “Desayuno con una sonrisa”, comenzó hace seis años para ofrecer a las personas sin hogar no sólo un lugar donde pasar unas horas al calorcito con un café, sino también un ambiente acogedor con caras conocidas.



Contexto y actividades del proyecto (continuación)

“Aquí todos somos una gran familia”, explica Anna Iavazzo, la voluntaria de la AIC que se encarga del servicio. “Acogemos a todos los que se presentan a desayunar con nosotros, después de haber pasado la noche en el frío, en un vagón de tren en desuso o bajo un porche”; y a lo largo de los años se han creado relaciones sólidas y significativas.

Impactos

“Al principio, había mucha rabia por las penurias, las noches duras, mientras que ahora la gente viene a nosotros con una sonrisa. Y lo mejor es que no nos limitamos a dar la primera comida del día, sino que desayunamos todos juntos, nos sentamos a la misma mesa, contamos historias”.

Anna explica que La Spezia siempre ha sido una ciudad que se ocupa de los más desfavorecidos. El gobierno local apoya mucho a las asociaciones que se ocupan de las dificultades de quienes viven en los márgenes. *“Todos somos hermanos: para nosotros, lo menos que podemos hacer es ocuparnos de los que están en desventaja con respecto a nosotros”.* Por eso, para Anna y los demás voluntarios, el despertador suena muy temprano: *“El servicio se abre a las 5.45 y continúa hasta las 9 de la mañana”.*

Al principio, mucha gente venía a resguardarse del frío, pero por desgracia no había suficientes voluntarios. *“Por eso ahora lo hacemos todo juntos: los que vienen, a pesar de lo difícil de la noche, ayudan. Están los que calientan la leche, los que ponen la mesa, los que preparan el café, lo hacen todo espontáneamente”.*

Evolución del proyecto

Además del desayuno de cada mañana, el espacio también permite a la gente darse una ducha caliente y lavar su ropa, que recuperan limpia y perfumada al día siguiente. *“Hemos puesto botes de champú y gel de ducha en el baño, como en casa, y toallas suaves donde puedes abrigarte y secarte”.*

Anna cuenta que el servicio de lavandería se fue desarrollando con el tiempo, a partir de una idea aportada por algunas de las personas que venían a desayunar, gracias a la confianza que día a día iban construyendo con los voluntarios. *“¿Por qué tienen que tirar la ropa cada vez que se ensucia? Encontrar algo cómodo y con lo que se sientan bien es un logro para ellos. Por eso es justo darles la oportunidad de conservar su ropa y no tirarla cuando hay que lavarla”.*

Saber que hay alguien en el mundo que piensa en ti cambia por completo tu visión de la vida. Anna tuvo por primera vez la idea del proyecto cuando una mañana estaba desayunando con su familia. Al ver a su marido y a sus hijos desayunar y sonreír, se preguntó *“¿por qué nosotros y no ellos?”.*