



“Há muito a aprender com outras culturas e países sobre como ter esperança e agir em conjunto com a Criação”

Tempo da Criação 2024



FICHA DE TREINAMENTO  
Junho - Agosto 2024

## Cuidando de nossa casa comum para o bem das gerações futuras Vamos unir forças para agirmos juntos

### Introdução

Por vários anos, a AIC tem se envolvido ativamente no desenvolvimento sustentável. As duas últimas assembleias internacionais, em 2017<sup>1</sup> e 2023<sup>2</sup>, dedicaram parte de seu trabalho a esse tema. Essas reuniões deram às voluntárias da AIC a oportunidade de compartilhar suas experiências e boas práticas de uma forma muito enriquecedora. Elas também levaram à elaboração de vários documentos de treinamento com o objetivo de informar e aumentar a conscientização das voluntárias da AIC sobre essa importante questão e encorajá-las a implementar iniciativas e ações concretas em favor do desenvolvimento sustentável<sup>3,4</sup>.

Cuidar de nossa casa comum e promover uma ecologia integral se tornou uma **prioridade permanente** em nossa rede internacional. Inúmeras iniciativas da AIC são testemunhas disso, mas **podemos e devemos ir além!**

O **objetivo** desta ficha é incentivar todos nós a tomar medidas para cuidar melhor de nossa casa comum para o bem das gerações futuras. Ela propõe **várias maneiras concretas de agirmos juntos** para causar um **impacto maior**.

Dessa forma, podemos responder ao chamado do Papa Francisco, que convida cada um de nós a “caminhar em comunhão e compromisso”, a “acompanhar essa jornada de reconciliação com o mundo que nos abriga e a embelezá-la com nossa própria contribuição”<sup>5</sup>. Uma bela maneira de colocar em prática duas de nossas prioridades da AIC: Caminhar juntos (LAP 2) e Abrir-se e acolher a mudança (LAP 3).

<sup>1</sup> Atas da Assembleia internacional de 2017 sobre o tema “400 anos com São Vicente, caminhando para o futuro na nossa Casa Comum” (disponível em espanhol, inglês e francês). Para a versão espanhola, ver pp. 53-68: <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2017/12/Actas-ASD-2017-ESP-Final-avec-couv.pdf#page=53>.

<sup>2</sup> Atas da Assembleia internacional de 2023 sobre o tema “Cidadãos do mundo, caminhando unidos na esperança”, pp. 18-31: <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2023/07/2023-07-AIC-Ficha-de-treinamento-Atas-da-Assembleia-Internacional-PT.pdf#page=18>.

<sup>3</sup> Ficha de treinamento AIC n°27 (2018): <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/05/AIC-Caderno-de-treinamento-Desenvolvimento-Sustent%C3%A1vel-2018-PORT.pdf>.

<sup>4</sup> Ficha de treinamento AIC n°44 (2022): <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2022/09/2022-09-AIC-Ficha-de-forma%C3%A7%C3%A3o-Desenvolvimento-sustent%C3%A1vel-PT.pdf#page=2>.

<sup>5</sup> *Laudate deum* 69.



***Vamos ser criativos e entrar em ação!  
Aqui estão 7 propostas para agirmos juntos***

### **1. Prêmio Dominique para o desenvolvimento sustentável 2024**

Como já mencionado, muitos grupos da AIC em todo o mundo já estão fazendo um trabalho maravilhoso para proteger o meio ambiente. Desde 2018, a AIC Internacional tem recompensado parte desse trabalho concedendo, a cada dois anos, o Prêmio Dominique para o desenvolvimento sustentável.

O que é o Prêmio Dominique? A AIC Solidariedade recebeu um legado de um antigo membro da Secretaria Internacional e, em 2018, foi decidido usar parte dessa herança para criar um prêmio em sua memória. Seu objetivo é incentivar ações que promovam o desenvolvimento sustentável dentro da rede da AIC.

Em 5 de junho de 2024, Dia Mundial do Meio Ambiente, lançamos a quarta edição do Prêmio Dominique, com uma chamada para projetos da AIC para cuidar de nossa casa comum, que foi enviada a todos os presidentes nacionais.

Como nos anos anteriores, compartilharemos com toda a rede da AIC os projetos vencedores e todos os projetos que atenderem aos critérios estabelecidos para esse concurso prêmio<sup>6</sup>. É uma grande oportunidade de mostrar o que os voluntários da AIC em todo o mundo estão fazendo para proteger o nosso planeta e inspirar outros grupos a tomar medidas semelhantes.

Às vezes, é possível obter apoio financeiro posteriormente para alguns dos projetos enviados que não ganharam o prêmio. Esse é outro bom motivo para participar enviando seus projetos.

#### **Perguntas para reflexão em grupo**

1. Seu grupo está envolvido ou planeja implementar uma ação ou projeto que se qualificaria para o Prêmio Dominique? Em caso afirmativo, entre em contato com a presidente nacional e apresente a iniciativa a ela. Ela poderá lhe fornecer todas as informações e critérios necessários para participar.
2. Você poderia acrescentar um aspecto de desenvolvimento sustentável a uma ação ou projeto que já está em andamento?
3. Você se sente inspirado pelos projetos enviados pelos vencedores anteriores do Prêmio Dominique e/ou publicados no site da AIC? Seria possível fazer algo semelhante em sua comunidade ou região?

---

<sup>6</sup> Ver a resenha publicada em 2022 (em espanhol) que anuncia os vencedores do último Prêmio Dominique, com uma ligação para as cartas que anunciam os resultados dos Prêmios Dominique de 2020 e 2018: <https://www.aic-international.org/es/2022/12/20/premio-dominique-desarrollo-sostenible-2022/>.

## 2. Parceria para o Tempo da Criação 2024 (1º de setembro a 4 de outubro)



O *Tempo da Criação* é um momento para renovar nosso relacionamento com nosso Criador e toda a Criação por meio de **celebração, conversão e compromisso**. É um período ecumênico anual durante o qual oramos e agimos juntos como uma família cristã para a nossa casa comum<sup>7</sup>. A “Celebração” desse período começa em 1º de setembro, a Festa da Criação, e termina em 4 de outubro, a Festa de São Francisco de Assis, padroeiro da ecologia.

Este ano, o tema desta temporada é: “Esperançar e agir com a Criação”. No centro da atual crise ecológica, como crentes, somos chamados a elevar a esperança inspirada por nossa fé, a esperança da ressurreição. Como os organizadores dessa iniciativa deixam claro, não se trata de uma esperança sem ação, mas de uma esperança encarnada em ações concretas de oração e apelo à conversão, de serviço e solidariedade<sup>8</sup>.

A AIC Internacional convida todos os seus membros a se juntarem a essa iniciativa de “Caminhar juntos na Igreja” por essa causa comum. Nós lhe enviaremos mais informações e propostas concretas para viver esse tempo de comunhão.

### 2. Lançamento de uma ampla campanha AIC de plantio árvore

A equipe da AIC Internacional decidiu lançar uma **campanha de plantio de árvores** em toda a rede da AIC: uma ação concreta e visível para proteger nosso planeta e melhorar a qualidade de vida das pessoas do mundo, atuais e de futuras gerações.



O plantio de árvores traz **muitos benefícios**, especialmente **nos campos ambiental** (regulação do clima, melhoria da qualidade do ar, preservação da biodiversidade, proteção do solo e prevenção da erosão) e **social** (melhoria da saúde mental e física, promoção da coesão social, educação e conscientização ambiental).

A campanha será lançada oficialmente em 1º de setembro de 2024, a Festa da Criação e o início do *Tempo da Criação 2024*.

Mais informações serão comunicadas durante o mês de agosto.

Até lá, não **hesite em compartilhar conosco quaisquer iniciativas que tenha tomado nesse campo!**

### 3. Convite a escrever juntos um compromisso comum

Como voluntárias AIC, nos esforçamos para alcançar os [Objetivos de Desenvolvimento sustentável da ONU](#) e responder ao chamado do Papa Francisco de cuidar nossa casa comum em benefício das futuras gerações.

<sup>7</sup> Tempo da Criação 2024 - Guia de celebração “Esperançar e agir com a Criação”, p. 17: <https://drive.google.com/file/d/11dnoPPQltpCVbLubkSAd2A0VoJbW80yz/view>

<sup>8</sup> Idem, p. 3.



A AIC Internacional deseja **estabelecer um compromisso comum para todas as voluntárias da rede da AIC**: um compromisso de ser responsável, de aumentar a conscientização e de agir para proteger nossa casa comum.

Esse compromisso diz respeito a todos nós e, portanto, **pedimos a contribuição** das voluntárias da AIC de todo o mundo para que o texto seja realmente representativo de nossa rede.

#### **Pergunta para reflexão em grupo**

¿ O que você considera importante incluir no compromisso internacional da AIC com a proteção de nossa casa comum?

Por favor, **enviem ideias ou sugestões** antes de **15 de julho de 2024** ao Secretariado Internacional da AIC: [info@aic-international.org](mailto:info@aic-international.org).

#### **4. Criação de um novo espaço na página web AIC destinado ao desenvolvimento sustentável**

Muitas ações para proteger o meio ambiente já estão em andamento em muitos grupos da AIC ao redor do mundo. A AIC Internacional gostaria de **destacar essas ações em uma nova seção de nosso site**. Esse espaço será dedicado a ações, projetos, eventos e mensagens inspiradoras relacionadas ao desenvolvimento sustentável.

O objetivo é **incentivar** outros grupos da AIC e pessoas de fora da AIC a **replicar essas ações** em suas regiões ou comunidades, ou a **se inspirar para realizar ações semelhantes**.

Outro objetivo é criar um **mapa para dar visibilidade a todas as iniciativas da AIC em todo o mundo** e destacar o valor do que já foi alcançado em nossa rede internacional.

Por fim, o site também será um **recurso valioso para nossos representantes internacionais**, que usam exemplos de ações da AIC para fazer com que as vozes das pessoas que vivem na pobreza sejam ouvidas em organizações internacionais como o ECOSOC, a UNESCO e o Conselho da Europa.

#### **Pergunta para reflexão no grupo**

Você tem um projeto de desenvolvimento sustentável que poderia inspirar voluntários e que gostaria de ver publicado no site da AIC Internacional?

Estamos interessados em ouvir sobre **toda ação, por menor que seja**.

***Cada pequeno passo é uma contribuição essencial para cuidar de nossa casa comum!***

Compartilhe suas ações com a Secretaria Internacional: [info@aic-international.org](mailto:info@aic-international.org).

#### **5. Criação de grupos de reflexão transnacionais**

***O momento de agir é agora!***

Para fortalecer nossa resposta à crise climática, a AIC Internacional deseja **criar grupos transnacionais de discussão on-line**, abertos a todas as voluntárias da AIC que desejem discutir tópicos como:

- O impacto da mudança climática em sua região ou comunidade.



- Ações que você está tomando individualmente e como voluntário da AIC para proteger o meio ambiente.
- Ideias para ações comuns que poderão ser tomadas no futuro.

Una de las mayores fortalezas de nuestra red internacional es nuestra capacidad para compartir experiencias y mejores prácticas del mundo entero.

### Perguntas para reflexão em grupo

Você se preocupa com a urgência da crise climática e gostaria de trocar experiências, ideias e soluções com outras voluntárias da AIC de todo o mundo que pensam da mesma forma?

Se estiver interessado em participar desse grupo, entre em contato com a Secretaria Internacional da AIC: [info@aic-international.org](mailto:info@aic-international.org).

***Juntos somos mais fortes!***

## 6. Outras ações que todos nós podemos tomar em nível pessoal

Como voluntárias da AIC, também é nossa responsabilidade procurar continuamente maneiras de **tornar nossas próprias ações e comportamentos mais amigáveis ao meio ambiente**, a fim de reduzir nossa pegada de carbono. Muitas sugestões de ações que podemos tomar como indivíduos para proteger o meio ambiente foram capturadas na ficha de treinamento da AIC sobre desenvolvimento sustentável, publicada em 2022<sup>9</sup>.

No entanto, novas ideias estão sempre surgindo e é importante manter-se informado. Aqui estão duas recomendações adicionais que gostaríamos de compartilhar com você:

### 1. Reduzindo nossa cota de carbono digital

Você sabia que o envio de um e-mail de 1 MB libera cerca de 3,5 g de CO<sub>2</sub>? Ou que 3,7% das emissões globais de gases de efeito estufa estão ligadas ao uso de Internet<sup>10</sup>, e que esse número está aumentando?



Algumas dicas para tornar nossa caixa de entrada mais ecologicamente correta:

- Evite, sempre que possível, enviar e-mails com anexos pesados. Por exemplo, um arquivo PDF geralmente é mais leve do que um PowerPoint.
- Se estiver usando uma lista de mala direta, mantenha-a atualizada. Devemos evitar enviar e-mails para pessoas que não precisam ou não querem recebê-los.
- Exclua os e-mails que não são mais necessários. Isso ajuda a reduzir a quantidade de energia usada nos grandes centros de dados que armazenam os servidores que hospedam

<sup>9</sup> Ficha de treinamento AIC n°44 (2022): <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2022/09/2022-09-AIC-Ficha-de-forma%C3%A7%C3%A3o-Desenvolvimento-sustent%C3%A1vel-PT.pdf#page=2>.

<sup>10</sup> Reduzir o impacto ambiental das suas mensagens de correio eletrônico (artigo em espanhol): <https://www.mailjet.com/es/blog/emailing/huella-carbono-email/>.



nossas contas digitais. O mesmo se aplica a documentos que são compartilhados on-line por meio de aplicativos como o Google Drive ou o One Drive. Se o documento não precisar mais ser compartilhado, podemos salvar uma cópia em nosso próprio computador e/ou excluí-lo da nuvem.

## 2. Compensar as emissões de CO<sub>2</sub> produzidas durante a viagem

Quando viajamos, no contexto de nossa missão na AIC ou por motivos pessoais, nossa viagem gera dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que contribui para o aquecimento global. As formas mais poluentes de viagem são os cruzeiros e os voos.

É preferível evitar voar sempre que possível. Entretanto, se tivermos que voar, muitas vezes é possível compensar o CO<sub>2</sub> produzido durante a viagem fazendo uma pequena doação a uma organização quando compramos a passagem. A organização usará o dinheiro em um projeto que absorve o CO<sub>2</sub> da atmosfera, como o plantio de árvores, e isso ajuda a compensar as emissões de CO<sub>2</sub> produzidas pela viagem de avião.

Há muitos projetos na rede internacional da AIC que podemos apoiar se quisermos compensar as emissões de CO<sub>2</sub> produzidas durante nossa viagem. Para evitar encargos bancários, a maneira mais simples é identificar um projeto de desenvolvimento sustentável em sua associação com o qual você possa contribuir para materializar essa compensação.

De acordo com um site que calcula as emissões de CO<sub>2</sub> produzidas durante as viagens, para cada quilograma de CO<sub>2</sub> gerado, aproximadamente 0,03 euros devem ser doados para o impacto ambiental da viagem<sup>11</sup>.

### Perguntas para reflexão em grupo

1. Você tem muitos e-mails em sua caixa de entrada que não são necessários e quando poderia excluí-los?
2. Você já ouviu falar do conceito de compensação de emissões relacionadas a viagens e considera essa possibilidade para uma viagem que tenha feito recentemente ou que planeje fazer em breve?
3. Há algum projeto da AIC em seu país para o qual você poderia fazer uma doação para compensar o CO<sub>2</sub> produzido quando você viaja? Caso contrário, que projeto você poderia iniciar para reduzir o CO<sub>2</sub> ou promover o desenvolvimento sustentável?

---

*Ficha elaborada por: Catherine Avery, Tayde de Callataÿ y Milagros Galisteo,*

*Com o grupo de trabalho sobre Desenvolvimento Sustentável*

*Junho de 2024*

---

<sup>11</sup> O site [Green Tripper](#) (disponível em inglês e francês) permite-lhe introduzir os pontos de partida e de chegada da sua viagem e calcular a quantidade de CO<sub>2</sub> gerada em função do meio de transporte utilizado (avião, carro, comboio, etc.), bem como o montante que deve doar para compensar a poluição por CO<sub>2</sub> causada pela sua viagem. Por exemplo, este sítio calcula que um voo de ida de Londres para Paris em classe económica gera 211,98 kg de CO<sub>2</sub> por pessoa. O donativo sugerido é, portanto, de cerca de 6,35 euros. A quantidade de CO<sub>2</sub> produzida pela sua viagem pode ser indicada no seu bilhete de avião. Os cálculos aqui apresentados foram extrapolados a partir de testes efectuados no sítio Web.